

Утверждаю:		Меню 17 Дата: 20.04.2015		Согласовано:						
Детский сад № 81 Центрального района Волгограда										
Сад		24 часа								
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Принимать пищу, предоставляющие блюда										
Завтрак										
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180				180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				180					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10				30/5/10					
Итого за прием пищи:	405	9,8	16,2	57,0	475,4	405	9,8	16,2	57,0	475,4
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	200				200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
САЛАТ ИЗ ВЯЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50				50					
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5				180/5					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30				70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130				130					
КНЕСЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				40					
Итого за прием пищи:	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6
Употребительный подпитки (если не сад/подпитки и ужины (24 часа)										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60				150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	200				0					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0				180/10/7					
БАТОН	40				45					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				150/10					
Итого за прием пищи:	450	36,7	27,4	58,5	647,2	702	35,6	27,5	110,2	847,2
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				180					
Итого за прием пищи:	0				180		5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:										
		68,7	68,4	228,8	1 852,2		72,7	72,9	287,5	2 145,1